【葛尾村役場における健康経営戦略マップ】

作成年：2026年7月

健康投資

生活習慣病の予防・改善
- 定期健診、二次検査の受診勧奨
- 健康づくりの各種研修や情報発信
- 適切な食生活や運動習慣の定着促進

こころの健康の保持・増進
- ストレスチェックの受検勧奨
- 高ストレス者への産業医面談
- 睡眠やこころの健康に関する情報発信

ワーク・ライフ・バランスの推進
- 業務の効率化や見直し、職員の意識改革
- 休暇の取得しやすい環境づくり
- 勤務場所や勤務時間の多様化

従業員の健康課題
- 肥満率が高い
- 運動習慣、食習慣ともに低スコア
- 睡眠に関する健康意識が低い傾向

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
健診・二次検査の受診率向上	健康診断有所見率の低下	アブセンティーイズムの低減
ストレスチェックの受検率向上	高ストレス者割合の低下	プレゼンティーイズムの低減
超過勤務時間の縮減	仕事・家庭生活の満足度向上	ワークエンゲージメントの向上
休暇取得率の向上		

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援（POS）、WSC等
健康経営に関する職員アンケート	健康経営推進体制 優良法人の認定取得	管理職や職員相互のサポート

健康風土の醸成

社会的価値
健康経営、健康づくりに関する地域の企業や住民への波及

企業価値
質の高い行政サービスの提供
魅力的で選ばれる組織づくり

目標年：2030年

KGI	健康経営の目標
アブセンティーイズム 2.5日 プレゼンティーイズム 20% ワークエンゲージメント 3.0点	心身ともに健康でやりがいを持って生き生きと働く職員の増加

健康経営の推進方針
職員のウェルビーイングの実現による明るく活力ある組織づくり

経営方針
みんな主役 みんな笑顔 みんな家族
※第五次葛尾村振興計画基本理念