

9月 こんだてひょう



令和8年度 葛尾村学校給食センター

月	火	水	木	金
こんだてひょうはいぜんいち 献立表で、配膳の位置、 まいにちきゅうしょく 毎日の給食のめあてを かくにん 確認しましょう。	1日よくかんで食べよう ラ・フランスゼリー ごぼうと まめの サラダ ハヤシライス	2日♡葛LOVEランチ♡ 手作りしみ チョコむしパン キムチ あえ だしかおるしょうゆラーメン	3日世界の料理～インドネシア～ アヤムゴレン＆サラダ チキンスープインドネシア風スープ ライス	4日♡葛LOVEランチ♡&郷土料理 なし ハーブどりの グリル サラダ 手作りおはぎけんちんじる
7日きょうどりょうりおきなわ 郷土料理～沖縄～ 手作りマンゴープリン タコライスたまごのスープ	8日しゅんしよくさいあじ 旬の食材を味わおう あきなすと ぶたにくの みそいため パオズ むぎごはんなめこじる	9日えいようし なしの栄養を知らう なし バンバンジー サラダ カレーうどん	10日はしのひ こんぶ おかかあえ 手作りてndonぐだくさんじる	11日こうごた 交互食べをしよう ナムル 手作りとうふ ハンバーグ むぎごはんにくいりワントンスープ
14日ちょうしょくこんだて 朝食モデル献立 手作りかぼちゃのチーズやき きのこピラフ手作りクラム チャウダー	15日きょうどりょうりきゅうしゅう 郷土料理～九州～ おこもじの あぶらいため とりてん からいもごはんのっぺじる	16日てづくあじ 手作りを味わおう 葛尾産 ぶどうゼリー こんにゃく サラダ さけクリームスパゲッティ	17日よくかんで食べよう マヨたく サラダ なっとう むぎごはんにくじゃが	18日♡葛LOVEランチ♡ 葛尾産フルーツのレアチーズ ハーブどりのスパイスカレー 葛尾産 やさいの サラダ
21日けいろうひ 敬老の日	22日こくみんきゅうじつ 国民の休日	23日しゅうぶんひ 秋分の日	24日ぎょうじしよくあじ 行事食を味わおう 手作り つきみ だんご にしんの てんぷら あきのみかく ごはんさわにわん	25日ちょうしょくこんだて 朝食モデル献立 マカロニ サラダ 手作クロックムッシュミルファンティ
28日よくかんで食べよう もも ヨーグルト あげ ぎょうざ むぎごはんセルフちゅうかどんのぐ	29日さんまあじ 秋刀魚を味わおう ひじきに さんまの しょうがに むぎごはんいもだんごじる	30日えいようし ぶどうの栄養を知らう 手作りぶどうのパンナコッタ イタリアン サラダ アラビアータ	がつちいきとくさんぶつしよくぶんかし 9月のめあて「地域の特産物や食文化を知らう」 秋は収穫の喜びを感じられる恵みの季節です。私たちが住む地域で作られている特産物や、昔から受け継がれてきた郷土料理には、土地の風土や先人の知恵がつまっています。 今月は、様々な地域の郷土料理が登場しますので、地域の食材や食文化を学びながら、その魅力を発見しましょう。	