

# 5月 こんだてひょう



令和8年度 葛尾村学校給食センター

金	5月の目標 ~マナーを守って楽しく食べよう~		木	金
<b>1日 今月のめあてを確認しよう</b> コールスローサラダ / しろみざかなフライ ドッグパン / ミルファンティ	5月の目標 ~マナーを守って楽しく食べよう~ 楽しい食事をするためには、給食と一緒に食べるお友だちへの思いやりの気持ちで、食事のきまり、つまりマナーを守って食べることが大切です。楽しく食事ができるよう食事のマナーを確認しましょう。		<b>7日 行事食を味わおう</b> 手作りかしわもち キャベツのこうみづけ / かつおのみそがらめ げんりょうわかめごはん / ごもくじる	<b>8日 よくかんで食べよう</b> ジューシーオレンジ まめとかぼちゃのサラダ ターメリックライスのドライカレー
月	火	水	木	金
<b>11日 朝食モデル献立</b> ひじきに / さばのしおやき むぎごはん / ごじる	<b>12日 いかの栄養を知ろう</b> フルーツポンチ / いかとなまあげのチリソースに むぎごはん / 手作りにくだんごスープ	<b>13日 葛LOVEランチ</b> 手作りしみチョコむしパン / キムチあえ タンメン	<b>14日 手作りを味わおう</b> ぶしまヨあえ / 手作りコロッケ むぎごはん / ぐだくさんじる	<b>15日 食品ロス削減デー</b> イタリアンサラダ / タンドリーチキン バンズパン / 手作りクラムチャウダー
<b>18日 タイ料理を味わおう</b> マンゴーヨーグルト / めだまやき ハーブどりのガパオライス / レタスのスープ	<b>19日 日本型食生活献立</b> きりぼしだいこんのいためもの / にしんのなんばんづけ むぎごはん / しんたまねぎのみそしる	<b>20日 トマトの旨味を知ろう</b> 手作りみかんゼリー / フライごぼうのサラダ アラビアータ	<b>21日 はしの日</b> プロッコリーサラダ / 手作りミートローフ むぎごはん / なまあげのみそしる	<b>22日 運動前の食事を学ぼう</b> 手作りカルピスマース / ピンバどん / わかめスープ
<b>25日 繰替え休業日</b> こんだてひょう 献立表で、配膳の位置、まいにち 毎日の給食のめあてを確認しましょう。	<b>26日 みそについて学ぼう</b> あちやらづけ / 手作りみそカツ むぎごはん / なんばんじる	<b>27日 沖縄料理を味わおう</b> シークワサーゼリー / 手作りうちなーてんぷら おきなわ風うどん	<b>28日 よくかんで食べよう</b> しおナムル / えびシューマイ むぎごはん / マーボー豆腐	<b>29日 朝食モデル献立</b> マヨたくサラダ / なつとう むぎごはん / しんじゃがそばろに

◎ 給食材料については、安全性の確認されたものを使用しています。材料の都合により、献立内容を変更することがありますのでご了承下さい。

◎ ♥ の食材は葛尾村産、☆ の食材は福島県産を使用予定です。