

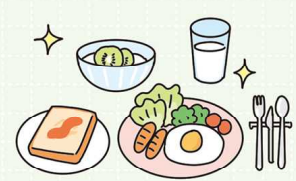
入学・進級  
おめでとうございます！

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上のおみなさん、進級おめでとうございます。これから毎日、元気に勉強したり遊んだりするために、次のことを心がけましょう。

①早寝早起きをする。



②朝ごはんを食べる。



③トイレに行く。



④外遊びや運動をする。



保護者の方へ 今年度の健康診断日程になります。提出物等お忘れのないようお願いいたします。

健康診断日程

- 4月 7日(火) 身体測定、視力検査、聴力検査
- 4月 15日(水) 尿検査・・・14日に容器配付 朝のうちに提出
- 4月 16日(木) 歯科検診
- 4月 22日(水) 眼科検診
- 4月 24日(金) 心電図検査  
事前に調査票を配布しますので17日までに提出してください。
- 4月 30日(木) 内科検診
- 5月 1日(金) 尿二次検査
- 5月 21日(木) 尿追加検査
- ※10月9日(金) 小児生活習慣病予防健診

健康診断が始まります！

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。

視力検査 目の見えかた

眼科検診 目や目のまわりのようす

聴力検査 耳の聞こえのようす

耳鼻科検診 耳・鼻・のどのようす

尿検査 腎臓病や糖尿病などがないかどうかのチェック

運動器検診 手や足、骨・関節などのようす

身体計測 身長・体重、成長のようす

歯科検診 歯やあご、歯肉(歯ぐき)のようす

内科検診 心臓や肺、骨・皮ふのようす、栄養がとれているかどうかのチェック

結核検診 「結核」という病気のうたがないかどうかのチェック

健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断のときは、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。

保護者の方へ ～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック！

- ぐっすり眠れている
- いつもと変わりがなく元気そう (頭やおなかなどを痛がる様子はない)
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。

