



広報

—みんな主役 みんな笑顔 みんな家族—

かつらお

2026
No.536

2

は
た
ち
に
な
り
ま
し
た
!

目次

令和8年葛尾村二十歳の集い … P2～3
かつらお公民館まつり … P4～5
お知らせ … P6～16
むらの話題 … P16～P17

教育委員会だより … P18
イベントカレンダー … P19
葛尾の「どんと祭り」開催 … P20

令和8年 葛尾村二十歳の集い



式典後は友人と写真を撮り合ったり、思い出の写真を眺めたり、楽しそうな様子でした。

大人の仲間入りをした新二十歳の皆さんに「二十歳の抱負」を伺いました。
皆さんがこれからの明るい、希望あふれる未来を作っていけるよう応援しています！

よしだ りょうた
吉田 涼太さん(野川)

まつもと ひかり
松本 輝さん(大笹)



しのき みなこ
篠木 美菜子さん(下葛尾)

いとう ひめか
伊藤 妃香さん(落合)



まつもと そらと
松本 空翔さん(野行)



まつもと じゅん
松本 潤さん(野川)



ふるだて あかね
古舘 茜さん(大笹)



出席者に二十歳の記念品が手渡されました

1月2日、村民会館において「令和8年葛尾村二十歳の集い」が執り行われました。式典には、今年二十歳を迎えた対象者21名の内7名が出席し、大人としての新たな門出を祝いました。
式典では村長から1人1人に二十歳の記念品が手渡され、若く活力あふれる新二十歳の皆さんに「未来へと着実に歩みを進めてもらいたい」と式辞を述べました。

また、式典では新二十歳を代表して、伊藤妃香さん(落合)が、誓いの言葉を述べました。新二十歳の皆さんは、震災当時5歳であり、幼いながらに現実が大きく変わってしまったと実感したこと、また、高校時代にはコロナ禍の影響を大きく受けた世代でもあり、家族や友人と過ごす何気ない日常はかけがえのないもので、大切な日々感謝していくとともに、今までの経験を生かして自分らしく社会に貢献していきたいと誓いを立てました。



新二十歳を代表して誓いの言葉を述べる
伊藤妃香さん(落合)

新二十歳の皆さんおめでとうございます

かつらお 公民館 まつり

～学びは健康の土台～



和太鼓の力強い音色と迫力あるパフォーマンスに魅了された山木屋太鼓の演奏会

魂を揺さぶる太鼓の響き

人形劇の後は、山木屋太鼓による和太鼓演奏でした。
山木屋太鼓は、平成13年に青少年の健全育成や地域の活性化を目指して結成され、小学生から社会人までの世代を超えたメンバーが活動しており、故郷の自然や復興への願いを込めたオリジナルの曲を中心に演奏しています。

演奏が始まると、和太鼓の力強い音色と情熱的なパフォーマンスで観客は魅了されました。

また、大小様々な大きさの太鼓や、しの笛を駆使して演奏することによって、力強さのほかに美しくさや郷愁など多様な感情が観客の心に響きました。特に、震災後に作られた「千草」という曲は、当時避難区域だった山木屋地区で、人が立ち入れなくなっていた雑草



肌寒い雨の中、約80人が来場

12月14日、葛尾村公民館において「かつらお公民館まつり」が開催されました。
公民館で活動する団体の日頃の学習や文化活動の成果を披露することともに、イベントをきっかけとして村民が一堂に会し親睦を図ることを目的に実施しています。イベント当日は肌寒い雨でしたが、会場には村内外から約80の方が訪れました。

ふるさと葛尾の風景写真展表彰式

開会イベントの後は、第5回ふるさと葛尾の風景写真展表彰式が行われ、風景部門最優秀賞・優秀賞、人物部門最優秀賞・優秀賞、小・中学生部門賞、笑顔部門賞の受賞者6人が登壇し、賞状と記念品が授与されました。
なお、応募作品は村民会館ロビーに展示してありますので、ぜひご覧ください。



風景部門で見事最優秀賞を受賞した古関毅さん

ステージ発表では、元気なかつらおプロジェクトによる人形劇「葛尾大尽物語」が上演されました。江戸時代から明治時代まで約200年にわたり栄華を誇った松本家の歴史や伝説を辿る物語で、葛尾村の名前の由来である信州の「葛尾城」から落ち延びた松本家の祖先が、まだ地名が無かったこの地に土着し、故郷のお城の名前である「葛尾」と名付けた話、京の公家の娘を後妻に迎えた後、寂しい思いをさせないために近江八景を模した庭園を造った夫婦愛の話、飢饉で苦しむ村人に、大尽屋敷の蔵から米を分け与えた話の全3章からなる物語に、観客は終始見入っていました。

葛尾大尽の歴史を学ぶ人形劇

が生い茂った光景を見た時、「故郷は生きている」と感じ、雑草が空へ向かって伸びていく姿に励まされ、前を向いて生きていこうと決意した思いを表現した曲で、同じく避難を余儀なくされた村民の心に静かに響き渡り、改めて故郷の良さに気付かされた方もいたと思います。
奏者が楽しそうに演奏する姿も観客に元気を与え、手拍子で舞台と客席が一体化し、大盛況の演奏会となりました。



奏者の楽しそうな姿に元気をもらいました

ウェル・ビーイングの大切さ

太鼓演奏の後は、桜の聖母短期大学教授の三瓶千香子先生による講演会でした。演題は「生涯学習のススメ」学びは健康の土台」で、人生100年時代を生きる私たちにとって「ウェル・



「生涯学習の大切さ」について学んだ三瓶千香子先生の講演会

会場を彩る作品展示と葛尾村の物産展

会場内には葛尾幼稚園、小・中学校や、カルチャースクールの作品展示、パッチワーク教室生のタペストリーや、色鮮やかなバッグなど、たくさん作品が飾られ、公民館まつりの会場に花を添えていました。
また、会場外では、ふるさとのおふくろフーズによる餅やおこわの販売、葛尾むらづくり公社による野菜や特産品の販売もあり、イベントを盛り上げていただきました。

第5回ふるさと葛尾の風景写真展受賞者		
部門賞		受賞者
風景部門	最優秀賞	古関 毅 様 (葛尾小教頭)
	優秀賞	松本利春 様
人物部門	最優秀賞	佐藤秀敬 様 (葛尾小校長)
	優秀賞	杉内由智 様 (葛尾中教員)
笑顔部門賞		松本昌子 様
小・中学生部門賞		原 未花 様 (葛尾小5年)

休日及び時間外のマイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードの申請や交付、電子証明書の有効期限更新などの受付は月に2回、休日と木曜日の時間外にも行っています。予約制となりますので、希望される方は必ず住民生活係へお電話にてご予約のうえ、役場窓口までお越しください。

今月の受付日は

時間外 2月19日(木) 午後5時15分～午後6時

※予約の受付は2月13日(金)まで

休日 2月28日(土) 午前9時～午後4時

※予約の受付は2月20日(金)まで

平日時間内においでになれない方は、ぜひご利用ください。



☎ 住民生活係 ☎ 0240-29-2112

コンビニ交付サービス停止日のお知らせ

下記期間中は、システム更新作業のため以下のコンビニ交付サービスをご利用いただくことができません。証明書が必要な方は、事前に役場窓口かコンビニ等で取得してください。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

サービス停止期間：2月6日(金) 23時～2月9日(月) 6時

対象の帳票：住民票の写し、印鑑登録証明書

☎ 住民生活係 ☎ 0240-29-2112

葛尾村いきいき交流教室

たくさん笑いながらの脳トレやカラダを柔らかくする柔軟体操、足腰を強くする筋トレなどを定期的に行っています。教室に参加するとスタンプがたまり、景品と交換できます。みなさまぜひ、お気軽にご参加ください。※予約不要です。



みどり荘会場



恵下越会場

【2月の開催日程】

場 所	日 時
恵下越集会所	13日・20日・27日(毎週金曜日) 10時～11時30分
みどり荘	3日・10日・17日・24日(毎週火曜日) 9時～10時30分

※13日は村の保健師が、血圧測定と健康講話を行います。

☎ 健康福祉係 ☎ 0240-29-2112

総務課

東北税理士会相馬支部より

昭和17年に最初の税理士法が公布された2月23日を記念して『税理士記念日』としております。東北税理士会相馬支部は、同日には毎年税の無料相談会を行っております。

予約不要ですので、お気軽にご利用ください。

●日時

2月23日(月)10時～16時

●開催場所

・南相馬市会場

道の駅 南相馬ホール

住所：南相馬市原町区高見町230-1

☎ 0244-26-5100

・相馬市会場

総合福祉センター

(はまなす館会議室)

住所：相馬市小泉高池357

☎ 0244-36-1905

●その他

税の相談、税務書類の作成、税務官署への代理、調査の立会、正規の税理士でないときません。税理士でない者の申告手続きなどは、法律で禁止されていますので、税理士名簿に記載のある税理士であるか否かを十分に確認してください。また、今回の無

料相談会を活用して、申告に関する疑問点などを解消してください。

☎ 佐原茂税理士事務所

☎ 0244-37-2024

地域振興課

クマ出没状況の調査報告

令和7年11月20日、夏湯地内でツキノワグマらしき動物を目撃したという通報がありました。同月20、21日にかけて、目撃地点の周辺で現地調査および自動撮影カメラ2台の設置をおこないました。

現地調査ではイノシシによる掘り起こしが複数発見されましたが、クマのものと思われる痕跡は確認できませんでした。また、12月23日までのカメラ調査期間中、イノシシ等の野生動物が撮影されましたが、クマの映り込みはありませんでした。

現地調査およびカメラ調査の結果、11月20日に目撃された動物が実際にクマであった場合でも、その個体が目撃地点の付近に滞留している可能性は低いと考えられます。

野生動物は、生ごみや農業残渣に誘引される場合があります。宅地や田畑の適切な管理をお願いします。なお、クマを目撃された場合、地域づくり推進係(☎0240-29-2113)へご連絡ください。

村営住宅入居者募集

○恵下越団地

令和7年12月15日より、入居対象者を広げ、震災後の転出者と帰村者の入居が可能となりました。

・入居資格要件

①入居者が平成23年3月11日時点で葛尾村民の方(転出者及び帰村者を含む)

②現に住宅に困窮している方

・住所 三春町恵下越2
・空き戸数 38戸(平屋18戸・2階建て20戸)

○西ノ内団地

①村に帰還する方

②新たに移住する方

・戸数 15戸(集合10戸・戸建て5戸)
詳細は地域整備係までお問い合わせください。

☎ 地域整備係 ☎ 0240-29-2113

有害鳥獣捕獲実績

葛尾村鳥獣被害対策実施隊は、村内の有害鳥獣を捕獲しています。村内におけるイノシシの捕獲状況は次のとおりです。

12月捕獲数7頭

令和7年度累計捕獲頭数46頭

☎ 地域づくり推進係 ☎ 0240-29-2113

☎ 0240-29-2113

令和7年度放射線モニタリング測定値(葛尾村) No.165

(μ Sv/h)

計 測 地 点	R7 1.10	R8 1.14	計 測 地 点	R7 1.10	R8 1.14	計 測 地 点	R7 1.10	R8 1.14
葛 尾 村 K6 地 点	0.53	0.50	百 石 前 バ ス 停	0.14	0.14	上 葛 尾 集 会 所	0.07	0.07
葛 尾 村 立 葛 尾 中 学 校	0.08	0.08	浜 井 場 北 平 線 入 り 口	0.10	0.10	広 谷 地 集 会 所	0.13	0.13
林 道 広 谷 地 線 東 屋 付 近	0.21	0.20	井 戸 沢 バ ス 停	0.13	0.14	大 笹 地 集 会 所	0.08	0.09
野 行 集 会 所 近 傍	1.20	1.02	大 笹 行 政 区 掲 示 板 付 近	0.11	0.10	せ せ ら ぎ 荘	0.14	0.15
旧 岩 角 集 会 所 敷 地 内	0.20	0.21	木 取 場 入 口 バ ス 停 付 近	0.84	0.75	上 野 川 字 境 ノ く き 付 近	0.10	0.10
旧 葛 尾 郵 便 局 前	0.13	0.13	県 道 50 号 線 も り も り ラ ン ド 入 り 口 付 近	0.13	0.12	も り も り ラ ン ド 管 理 棟 前	0.15	0.14
大 放 多 目 的 集 会 所	0.19	0.17	県 道 50 号 線 関 下	0.18	0.17	野 川 集 会 所 敷 地 内	0.13	0.12
国 道 399 号 線 沿 い 特 選 所 観 光 案 内 板 隣	0.19	0.20	岩 角 ・ 野 行 行 政 区 境	0.26	0.27	国 道 399 号 東 平 交 差 点	0.16	0.16
葛 尾 小 学 校 前	0.11	0.10	夏 湯 局	0.10	0.11	12月の自家消費野菜等の放射能検査実績 73件(水22、食品38、その他13) うち、基準値超過品目0件		
葛 尾 幼 稚 園 前	0.10	0.10	大 放 婦 人 ホ ー ム	0.13	0.13			
診 療 所 前	0.15	0.15	葛 尾 村 役 場	0.08	0.08			
日 山 登 山 道 入 り 口	0.13	0.12	下 葛 尾 集 会 所	0.07	0.07			
か げ 広 谷 地 バ ス 停 付 近	0.45	0.43	上 野 川 多 目 的 集 会 所	0.06	0.06			

測定地点に関する詳細は福島県放射能測定マップ(<https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>) をご確認ください。

村・県民税の申告と所得税の確定申告

▶日時 2月13日(金)～3月13日(金)
▶場所 葛尾村村民会館 大ホール

ポイント① 令和8年1月1日現在で葛尾村に住民登録がない方は、葛尾村の申告会場で申告できません。

役場での申告相談は事前の予約が必要です

令和8年2月より行う申告相談は、来場者の集中による会場の混雑緩和を図るため、電話での「事前予約制」を導入します。
申告相談される方は、希望する相談日、時間帯を事前に予約したうえで、会場へお越しください。

役場での確定申告相談には電話での予約が必要です

○予約受付期間 2月2日(月)～3月12日(木) ※土・日・祝日を除く
○予約受付時間 午前9時～午後5時
○電話番号 0240-29-2111

【注意点】

- ①予約人数には限りがありますのでご希望に添えない場合があります。
- ②複数日の予約はできません。
- ③予約した時間に必ず相談できると限りません。他の方の申告の進み具合によってはお待ちいただきます。

申告相談受付日時

日	月	火	水	木	金	土
					2月13日 9:00～16:00	2月14日
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
	9:00～16:00	9:00～16:00	申告休	9:00～16:00	9:00～16:00	
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
	祝日	9:00～16:00	申告休	9:00～16:00	9:00～16:00	
3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
	9:00～16:00	9:00～16:00	申告休	9:00～16:00	9:00～16:00	
3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	
9:00～16:00	9:00～19:00	9:00～19:00	9:00～19:00	9:00～19:00	9:00～12:00	

※3月11日以外の水曜日は受付を行いません。

※37.5度以上の発熱や咳、全身倦怠感がある方はインフルエンザ及びコロナウイルス感染症対策のためご来場をご遠慮ください。

「農業等の事業収支」事前整理のお願い

待ち時間を短縮するため、収支の事前整理をお願いします。特に農業を営む方で、日常、ノートなどで収支を仕分けしていない方は、今号に同封の「農業所得収支計算書」に事業収入・経費を記載のうえ、申告会場にお越しください。事前整理をした方の申告相談を優先し領収書等を整理せずにお越しいただいた場合、申告会場の別スペースで領収書などの整理をお願いし、整理が終わった段階で予約状況に応じて申告を受け付けます。

☎ 税務財政係 ☎ 0240-29-2111

①申告が必要な方

○営業・不動産・農業・雑所得・一時所得などの所得があった人

○給与所得で次に当てはまる人

- ・勤務先で年末調整をしていない
- ・2か所以上の勤務先から給与をもらっている
- ・給与、退職所得以外の所得がある
- ・医療費控除などの各種控除を追加したい

○障害年金、遺族年金などの非課税収入のみの人

○無収入の人

非課税収入のみや無収入の方が未申告の場合、国民健康保険税の軽減措置や所得課税証明書の発行ができないなどの不利益を受けることがあります。

※確定申告に関するフローチャート(10ページ)を利用し、申告の対象になっているかご確認ください。

※避難者の方は、確定申告を最寄りの税務署でも申告できます。

ポイント② 確定申告に必要なものが用意できたら、ボールペンなどで✓をなぞりましょう。

②申告に必要なもの

今回の申告対象は、令和7年1月1日から令和7年12月31日の間に収入・支出したものです	給与をもらっている方	年金をもらっている方	事業を営んでいる方※1	農業を営んでいる方	不動産を貸し付けている方	2つ以上混在している方※2	チェック
①源泉徴収票	◎	○	○	○	○	◎	✓
②公的年金の源泉徴収票	○	◎	○	○	○	◎	✓
③東京電力からの賠償金支払い明細書	△	△	◎	◎	◎	◎	✓
④農協からの賠償金支払い明細書			◎	◎		◎	✓
⑤経費ごとに集計した領収書			◎	◎	◎	◎	✓
⑥医療費の領収書 ※3	○	○	○	○	○	○	✓
⑦社会保険の領収書(国民健康保険、国民年金等)	○	○	○	○	○	○	✓
⑧生命保険の支払証明書	○	○	○	○	○	○	✓
⑨地震保険の支払明細書	○	○	○	○	○	○	✓
⑩寄附金の証明書	○	○	○	○	○	○	✓
⑪マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類(住民票の写しなど)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	✓

◎：必ず必要 ○：該当があれば必要 △：就労不能賠償があるときは必要

※1 独立して仕事をしている方(農業以外の個人事業主の方)

※2 給与+農業や年金+不動産など、所得の種類が2つ以上該当する方

※3セルフメディケーション税制を選択される方は、スイッチ OTC 薬の領収書をご持参ください。

マイナンバーをお忘れなく！



相馬税務署からのお知らせ 確定申告の納付には『振替納税』がおすすめ

確定申告の納付期限前に、慌てて金融機関等の窓口駆け込んだ経験はありませんか。
今回ご紹介する『振替納税』はとても便利な方法ですので、是非ご利用ください。

●振替納税とは

所得税及び復興特別所得税（以下「所得税等」といいます。）と個人事業者の消費税及び地方消費税（以下「消費税等」といいます。）の納付に利用でき、金融機関に出向くことなく、振替日に自動でご自身の預貯金口座からの引落しにより国税を納付する方法です。

●『振替納税』を利用するには

令和7年分の確定申告で『振替納税』を利用したい場合は、下記に記載の納期限までに確定申告書と「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書（振替依頼書）」を税務署へ提出する必要があります（以前に提出された方は継続されますので、新たに提出は不要です。）。

納期限

所得税等…3月16日（月）
消費税等…3月31日（火）

●提出方法

「振替依頼書」はオンライン（e-Tax）または書面により税務署へ提出してください。
オンラインでの提出は、e-Taxを利用して行うことから、アカウント（識別番号）の取得が必要になりますので、e-Tax ホームページからご確認ください。

※利用する金融機関によっては、オンライン（e-Tax）提出を利用できないことがあります。



e-Tax
ホームページ

●振替（引落）日

令和7年分の確定申告分の「振替日」は以下のとおりです。
その他の振替日については、国税庁ホームページでご確認ください。



国税庁
ホームページ

振替日

所得税等…4月23日（木）
消費税等…4月30日（木）

●『振替納税』以外の納付方法

『振替納税』は、所得税等と個人事業者の消費税等にものみ利用できます。贈与税や源泉所得税を納付する場合は、『ダイレクト納付（e-Taxによる口座振替）』をはじめとする『キャッシュレス納付』を是非ご利用ください。

ご不明な点は、相馬税務署までお問い合わせください。



他の納付手段
はこちら

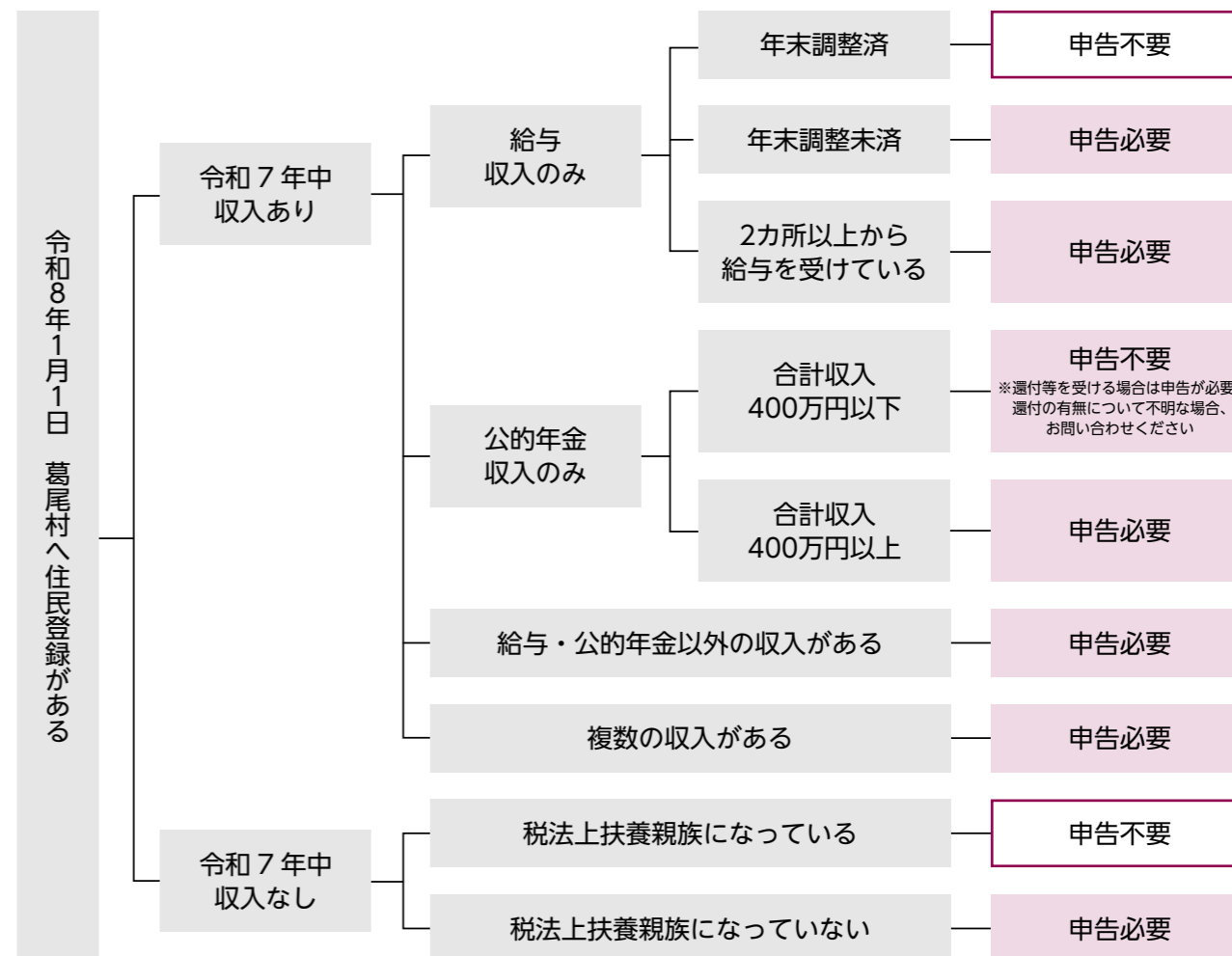
☎ 相馬税務署 管理運営部門 ☎ 0244-36-3111

お悔やみ申し上げます（令和7年12月15日～令和8年1月14日届出分）

名 前	死亡月	年齢	行政区
菅野 英子	令和7年12月	94	下葛尾
松本 房男	令和7年12月	97	下葛尾

確定申告に関するフローチャート

令和7年の1年間に得た収入について所得税及び住民税の申告をしてください。下記のフローチャートを参考に申告の対象になっているかご確認ください。



賠償金等の申告について

営業に係る賠償や中山間に関する賠償、水田・園芸・畜産等の賠償についても確定申告が必要となりますのでご注意ください。

e-Tax(電子申告)について

- ・受付会場の混雑緩和を図るためにも積極的に電子申告の利用をお願いします。
- ・マイナンバーを利用し、自宅のパソコンなどで申告が可能です。

☎ 相馬税務署 ☎ 0244-36-3111

※このフローチャートは申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安です。不明な点等はお問い合わせください。

※未申告の場合、所得課税証明書の発行や児童扶養手当・国民健康保険税の算定などで不利益を受ける場合があります。

お手軽「減塩」で目指そう！いきいき健康長寿

福島県の食塩摂取量は全国ワースト2位。
葛尾村も、例外ではありません。

1日あたりの食塩摂取量	男性	女性
福島県 (H28)	11.9g	9.9g
葛尾村 (R6)	9.0g	8.8g
目標値 (R14)	7.5g	6.5g

食塩のとりすぎは、血液量を増やす→血管への圧力を高める→血管が傷つき、肥厚して（動脈硬化）、さまざまな病気のリスクを高めます。減塩と聞くと、味が薄くなってしまい食事の楽しみが減ってしまうと考える方が多いと思いますが、少しの工夫から「美味しく減塩」を目指すことができます。未来の自分の健康のために、まずは一つでも実践してみましょう！

葛尾村では、食塩摂取量は年々減少傾向ですがそれでも目標値よりも高い状況しめい…



減塩のコツ

- ①ソース、醤油類はまず味わってから
また、「かける」のではなく少量ずつ「つける」ようにしましょう。
- ②お酢、香味野菜、香辛料を使う
レモン汁などの酸味、しそ・ねぎ・パセリ等の香味野菜、からし・しょうが・わさび等の香辛料の風味が、薄味でもおいしさを引き立てます。ねりごま、くるみ類もおすすめです。
- ③おみそ汁やスープは具だくさんに
具材のうまみを楽しみましょう。野菜には、塩分を排出するカリウムを多く含むものもあります。
- ④素材のうまみを活用！
「うまみ」を足すことで食事の満足度があがり、塩分を抑えることができます。
(例)・グルタミン酸（昆布、トマト、大豆製品）
・イノシン酸（にぼし、かつお節、豚肉）
・グアニル酸（のり、干し椎茸）

社会福祉協議会が実施した「認知症カフェ」で作りました！

美味しく減塩レシピ レシピ提供：福島県立医科大学 健康増進センター

レモンの酸味とツナのうまみがほどよくマッチ
＜にんじんとツナのサラダ＞（1人分）

材料	分量	材料	分量
人参	中1本	クルミ	大さじ1
ツナ	1缶	レモン汁	大さじ1
玉葱	1/4個	粒マスタード	小さじ1
パセリ	1本		

作り方

- ①人参は千切りにする。
（スライサーを使っても可）
- ②玉葱、パセリはみじん切りにする。
（出てきた水分は切る）
- ③クルミは粗く刻む。
- ④ボウルに①、②を入れ、ツナを汁ごと開ける。
- ⑤クルミ、レモン汁、粒マスタードも加え、よく混ぜる。



保健師も、お家で作って食べてみました！どちらも簡単なのに美味しく、さらに減塩もできるのは嬉しいですね♪ごま汁は、普段のおみそ汁の味噌を減らして市販のねりごまを入れればできるので、とてもお手軽にできる減塩術です。皆さんもぜひ試してみてください！



ごまの香りが食欲そそる
＜豆腐と野菜のごま汁＞（1人分）

材料	分量	材料	分量
木綿豆腐	30g	ねりごま	4g
大根	15g	味噌	7g
人参	10g	顆粒和風だし	0.7g
さといも	25g	水	180cc
小松菜	10g		

作り方

- ①人参、大根は皮をむき、いちよう切りにする。
- ②さといもは皮をむき、乱切りにする。
- ③小松菜は2～3cm幅に切る。
- ④鍋に水、だし、①を入れ火にかける。②、③も入れ、豆腐は崩しながら入れる。
- ⑤ねりごま、味噌を入れて仕上げる。



令和7年度「県民健康調査」こころの健康度・生活習慣に関する調査（ここから調査）のお知らせ

福島県立医科大学では、県民の皆さんの「こころ」や「からだ」の健康状態を伺い、必要に応じて適切なケアや支援を行うための調査を実施します。普段の生活では気づきにくいご自身の「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会になります。

今年度は調査開始から15年目の節目の調査となります。全ての調査票にキビタンのイラスト入りボールペンを同封するほか、4月末までに回答・応募された方を対象として、抽選で500名の方に家族で楽しめる13市町村の特産品をプレゼントする企画がありますので、お早めの回答をお願いします。

また、8月末までに回答をいただいた方には、結果通知書をお送りします。

専門的な支援が必要と判断された場合には、公認心理師、保健師、看護師等による「ここから健康支援チーム」からご連絡いたします。

●対象者 令和7年4月1日現在 住民登録のある方等

●調査票発送時期 2月上旬より発送予定

●回答方法

郵送での回答→随時

オンライン（スマホ・パソコン）での回答→4月末まで

●問い合わせ

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター

TEL：024-549-5170

9：00～17：00（土日祝・年末年始を除く）



物価高対応子育て応援手当を支給します

①対象児童

- (1) 令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当の支給対象児童
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

②支給対象者

- (1) 上記(1)の児童手当受給者
- (2) 上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い者
- (3) 令和7年10月1日から令和8年3月31日の間の離婚により、新たに児童手当を受給している方

③支給額

対象児童1人につき2万円（1回限り）

④支給手続き

次の方は原則、申請不要です。

- ・令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当を葛尾村から受給した方
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当を葛尾村から受給した方

※令和8年2月以降、該当する方へ応援手当支給のご案内をお送りする予定です。

内容をご確認いただき、応援手当の受給を辞退される方、受給口座を変更される方は住民生活係までご連絡ください。

次の方は申請が必要です。

- ・児童手当を受給している公務員
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日の間に離婚により、新たに児童手当を受給している方

※詳しくは広報2月号に同封したリーフレット、村ホームページをご覧ください。

☎ 住民生活係 ☎ 0240-29-2112



消防署からのお知らせ



非常持ち出し品を準備しよう！

災害発生時に避難する際、「非常持ち出し品」を一つにまとめ、寝室や玄関などに備えておきましょう。
日常の小さな備えが非常時には、大きな支えとなります。

非常持ち出し品(参考例)

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食品・飲料水 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 上靴 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 上着・下着 | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 救急医療品 | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ（乾電池） | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 日用生活雑貨 |
| <input type="checkbox"/> マスク | |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳 | |

※非常持ち出し品は各世帯の環境にあわせ、必要になると考えられるものを準備しておきましょう。



家庭の備蓄食料は十分ですか？



電気・ガス・水道など、ライフラインが止まった場合に備え、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

備蓄食料は
最低3日～1週間分が目安です！



保存性のよい食料を少し多めに備蓄しておき、賞味期限が近づいたものから消費し、不足分を買い足す「ローリングストック」手法が無駄をなくし、有効的です。



火事と救急は 119番



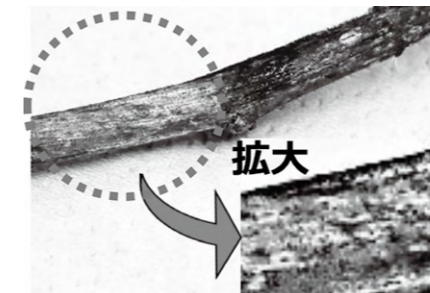
〈消防署連絡先〉
◇富岡消防署 0240-22-2119
◇榎葉分署 0240-25-2119
◇川内出張所 0240-38-2119
◇浪江消防署 0240-34-4111
◇葛尾出張所 0240-29-2119

福島県病害虫防除所からのお知らせ -サツマイモ基腐病の発生に注意しましょう-

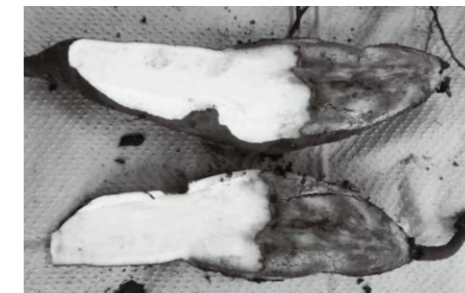
サツマイモ基腐病は、2018年に初めて沖縄県で初確認され、本県においても、2024年10月に南会津地方、2025年10月に中通り地方で発生が確認されています。

一旦発生すると、サツマイモが収穫出来なくなる可能性があります。土壌伝染のため、来年も発生します。

●こんな症状がみられます



株元の茎が黒変、黒粒が発生



なり首側からの腐敗

注意喚起チラシ



対策資料(国HP)



●対策

①畑に持ち込まない

- ・苗はよく観察し、生育不良や葉色の変色、腐敗があれば使用を控えましょう。
- ・種苗販売店に、購入する苗が消毒済みであるかどうか確認しましょう。
- ・未消毒の苗は、植え付け前に登録農薬で消毒しましょう。

②増やさない

- ・本病原菌は、残さと共に土の中で長期間生き残るため、発病が見られた畑では、2年以上はさつまいもの栽培を避けてください。

●あやしい症状がみられたら？

下記の連絡先（福島県病害虫防除所）または最寄りの農林事務所までご連絡ください。

TEL：024-958-1709 FAX：024-958-1727 E-mail：yosatsu@pref.fukushima.lg.jp

ふるさと納税

次の方々からご寄付をいただきました。

◆お名前

酒田 宏 様 (富山県)	石井 尚貴 様 (沖縄県)	山本 祐二 様 (東京都)	小竹 達之 様 (新潟県)
岡 恭介 様 (東京都)	金杉 美笛 様 (東京都)	窪田 仁美 様 (東京都)	鈴木かおり 様 (千葉県)
石井 康彦 様 (群馬県)	浜地 由紀 様 (福岡県)	八嶋 哲也 様 (北海道)	塚崎 秀雄 様 (東京都)
坂能 恵美 様 (神奈川県)	手嶋 律夫 様 (大阪府)	藤波 健二 様 (北海道)	鈴木 健 様 (東京都)
馬場 弘至 様 (福島県)	小菅 良介 様 (愛知県)	荒井麻由伽 様 (東京都)	本多 貴之 様 (東京都)

上記含め112名

寄付総額 2,794,000 円 (令和7年12月分)

寄付金は、観光・農林業・商工業の振興や教育・文化の振興等、寄付者の申し出に合わせた事業等に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。葛尾村では、ふるさと寄付金（ふるさと納税）の返礼品（地場産品）を募集しています。詳細は担当までお問い合わせください。

☎ 総務企画係 ☎ 0240-29-2111

むらの話題

第41回葛尾村剣道錬成大会・第34回葛尾村剣道東西対抗戦

12月21日、葛尾村健康増進センターにおいて第41回葛尾村剣道錬成大会並びに第34回葛尾村剣道東西対抗戦が、三春町や葛尾村出身等の剣道愛好者を招待し、小学生から高校生・一般まで5部門に59名が参加して開催されました。

試合には、公民館学級の剣道教室生や、保健体育科剣道授業を受けた中学生も参加して、日頃の稽古の成果を発揮し、気迫あふれる熱戦が展開されました。

東西対抗戦は、参加者を東西に分け小学生から一般まで勝ち抜き戦で行われ、東軍が3人を残し3年ぶりに18回目の勝利を飾りました。また、最優秀選手は、東軍 松本輝琉選手(5人抜き)西軍 松本拓朗選手(3人抜き)が受賞しました。

また、大会アトラクションとして、ちびっ子を対象とした剣道ふうせん割り大会が開催され、参加したちびっ子たちにサンタさんからプレゼントがあり、会場は笑顔に包まれていました。

大会成績

第41回葛尾村剣道錬成大会					
部 門	優 勝	準優勝	3 位	敢闘賞	
基 本	阿部 惣亮(三春)	佐久間夏々子(葛尾)	松本 功記(葛尾)	細川ありす(三春)	
小 学 生 低 学 年	湯浅 翔偉(三春)	佐久間芽生(沢石)	菅野 榛仁(葛尾)	上野 綾斗(三春)	
小 学 生 高 学 年	加藤 和樹(葛尾)	渡辺 彬仁(沢石)	國分 奏仁(三春)	佐久間結香(沢石)	
中 学 生	松本 輝琉(葛尾)	佐久間大樹(三春)	村上 陽愛(三春)	上野 瑠唯(三春)	
一 般	松本 和幸(葛尾)	松本 徹也(葛尾)	松本 倅介(葛尾)		

第34回葛尾村剣道東西対抗戦				
●優勝 東軍	最優秀選手	東軍	松本 輝琉(葛尾)	5人抜き
		西軍	松本 拓朗(葛尾)	3人抜き



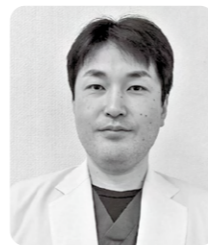
道路美化奉仕活動の様子

12月26日、県道50号線(浪江三春線)において、地域環境の美化向上のため、野川行政区の方々による道路清掃活動が行われました。

道路美化作業にご協力いただきありがとうございました。



坪倉先生のいきいき健康ナビ No.78



坪倉正治先生

福島県立医科大学 医学部

放射線健康管理学講座主任教授

寒い毎日が続きますね。冬は体を休める大切な季節でもあります。一方で健康面では注意が必要な時期でもあります。寒さや雪の影響で外出の機会が減ると、知らず知らずのうちに身体を動かす量が少なくなり、足腰の衰えや体力低下につながることがあります。雪道での転倒を避けるため、あえて外出を控えるという声も、村ではよく聞かれます。

冬は心と体の両面で変化が出やすい季節です。寒さによる血圧の変動や、家の中で過ごす時間が長くなることによる体力の低下に加え、日照時間が短く、人と会う機会が減ることで、気分が沈みがちになる方もいます。体調の変化だけでなく、「誰かと話す」「顔を合

わせる」といった日常のやりとりが、心と体の健康を支えていることを、改めて感じさせられます。

一方で、2月は節分や恵方巻、バレンタインデーなど、寒さの中にも少し気持ちが明るくなる行事のある季節です。豆まきをしたり、季節の食べ物を楽しんだり、家族や身近な人とささやかなやりとりを交わしたりすることが、日々の暮らしに小さな楽しみをもたらしてくれます。こうした季節の行事も、心の健康を保つ大切な要素の一つだと感じます。

大切なのは、無理をしないことです。寒い中で無理に外出する必要はありませんが、家の中での体操や、集会所での短い集まりなど、できる範囲で体と心を動かす工夫が、春を元気に迎える準備になります。

冬の暮らしの中で見えてくる健康の課題は、決して特別なものではありません。日々の生活を少し意識して整えることが、結果として健康を守ることにつながります。春に向けて、無理のないペースで、体と心の調子を整えていきたいものです。(文責:坪倉、伊東)

むらの話題

上野川ニコニコワイワイ
なかよしこよし餅つき大会

12月28日、上野川地区の住民33名が参加し、「上野川ニコニコワイワイなかよしこよし餅つき大会」が行われ、集会所の大掃除やお正月の餅を準備しました。

また、お正月用のお餅の他にも、6種類の味のお餅を準備し、集まったみんなでおいしくいただきました。若い世代の方や子どもも参加し、みんなで楽しく新年を迎える準備を行いました。



第47回 新春バレーボール大会

1月4日、第47回新春バレーボール大会が健康増進センターで開催されました。

女子の部に全6チーム、総勢約50人が出場し、優勝を争いました。選手たちは、寒さをものともせず、真剣な中にも楽しくプレーし親睦を深めました。

●優勝 ミッキーズ ●準優勝 おちゃめ
●第3位 笑一 syou



今月の行事(令和8年2月)

※事情により、中止となる場合があります。

5日(木) パッチワーク教室(三春)・剣道教室	25日(水) パッチワーク教室(葛尾)
12日(木) 剣道教室	26日(木) 剣道教室
19日(木) パッチワーク教室(三春)・剣道教室	

葛尾村診療所

受付時間:午後1時30分～午後5時
 診療:午後2時～午後5時
 診療科目:内科・小児科
☎0240-29-2036
 ※予防接種を希望の方は、あらかじめご予約をお願いします。
 予約時間:午前11時～午後5時

4日(水)矢吹 康 先生(矢吹医院)
 11日(水)休 診
 18日(水)比嘉 令子 先生
 (福島県立医科大学 臨床研究イノベーションセンター)
 25日(水)雷 毅 先生(雷クリニック)

葛尾歯科診療所

受付時間:午前9時00分～午前11時30分
 午後1時30分～午後5時30分
 診療日:毎週火・水・木曜日(祝日除く)
☎0240-29-2110
 ※院内感染予防の観点から事前にご予約ください。

注意事項 ※発熱等の症状がある場合は、受診前にご連絡ください。また、受診の際はお薬手帳をお持ちください。

人の動き

令和8年1月1日
 現在(外国人含む)

●男 性 632 人 (－5)
 ●女 性 585 人 (－1)
 ●合 計 1,217 人 (－6)
 ●世 帯 数 476世帯 (－1)

葛尾村の避難状況について
令和8年1月1日現在(外国人含む)(人)

帰村	305
避難指示解除後の転入	村内居住 171
	村外居住 21
	計 192
避難	県内 689
	県外 31
	計 720
計	1,217

葛 尾 村 役 場

〒979-1602
 福島県双葉郡葛尾村大字落合字落合16

総 務 課	☎0240-29-2111
復興推進室	☎0240-23-5200
住民生活課	☎0240-29-2112
地域振興課	☎0240-29-2113
議会事務局	☎0240-29-2160
教育委員会	☎0240-29-2170
公 民 館	☎0240-29-2008

FAX 0240-29-2123

休日のお医者さん

(田村地区) 診療時間
 市外局番:0247 午前9時～午後6時

2月1日	さいとう医院	小野町	☎72-2500
2月8日	まつえ整形外科	船引町	☎81-1222
2月15日	都路診療所	都路町	☎75-2003
2月22日	まつざき内科胃腸科クリニック	大越町	☎61-7030
2月23日	島貫整形外科	小野町	☎72-2722

※受診の際は、マイナ保険証(マイナンバーカード)か資格確認書を持参してください。
 ※当番医、診療時間等変更になることがあります。あらかじめ電話等でご確認ください。

福島県医師会 <http://www.fukushima.med.or.jp/>
 田村医師会 <https://www.tma.or.jp/>
 〒963-3401 福島県田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123

葛尾小学校・中学校
クリスマスコンサート

12月18日、葛尾小・中学校合同のクリスマスコンサートを復興交流館あぜりあで開催しました。
 小学生14人、中学生6人と少人数ですが、第1部は「学年発表」、第2部は「ハンドベル演奏」、第3部は「全体合唱」と、バラエティに富んだ内容を披露することができました。
 学年発表では、小学生がリコーダーやピアノを使った演奏や英語の合唱、中学生は器楽演奏と混声2部合唱を披露し、美しいハーモニーや楽器の音色が会場に響き渡りました。



クリスマスコンサート プログラム

第1部 学年発表

- 小学3・4年生
♪Sing a rainbow ♪オーラリー ♪茶色の小びん
- 小学1・2年生
♪こぎつね
- 小学5・6年生
♪いつも何度でも ♪星の世界
- 中学生全学年
♪世界の約束 ♪天体図

第2部 ハンドベル演奏

- ♪赤鼻のトナカイ ♪ジングルベル ♪牧人ひつじを
- ♪おめでとうクリスマス ♪きよしこの夜

第3部 合唱

- ♪この星に生まれて ♪いのちの歌(教職員)



第2部のハンドベル演奏では、小・中学生が一緒にステージに立ち、サンタクロースにちなんだ中学生自作の脚本による演技力抜群の司会進行で、ハンドベルの演奏を盛り上げていました。
 第3部の合唱では、小学生・中学生と一緒に「この星に生まれて」を歌い、子どもたちの一生懸命な姿や前向きな気持ちを観客に伝えることができました。
 演奏会の最後は、教職員によるサプライズ混声3部合唱「いのちの歌」で、普段見ることがあまりない先生方の真剣に歌う姿に、子どもたちは驚きと共に、先生方の深い思いを感じることができたと思います。
 会場は、立ち見が出るほど多くの方にお越しいただき、また、とても心温まるコンサートになりました。

学び愛 カルチャースクール
初めてのそば打ちに挑戦

12月20日、今年度最後のカルチャースクール「そば打ち体験教室」を行いました。
 葛尾そば石臼の会の方を講師に招き、参加者6名が2班に分かれて、そば打ちに挑戦しました。
 そば打ちの工程である「水まわし」、「練り」、「のし」、「たたみ」、「切り」を全員で行い、苦戦しながらも和気あいあいと行うことができました。
 講師がそばを切る所では歓声があがり、参加者が打ったそばと講師が打ったそばの食べ比べもすることができました。

葛尾の「どんと祭り」開催

1月11日、落合地区にて「どんと祭り」が開催されました。

委員長を下枝 宏通さんが務める葛尾村どんと祭り実行委員会が中心となり、かつて村内で行われていた「どんと祭り」を昨年14年ぶり再開し、引き続き今年も無事開催されました。

神主さんによる祈祷の後、火が入れられた祭場は勢いよく燃え、その後火を囲みながらみんなで餅を焼いて食べることで、1年の無病息災や豊作を祈りました。



今年1年の健康を祈ります

編集後記

1月も終わり、冬も厳しい寒さの日が続いています。また、今年は雨や雪が少なく空気が非常に乾燥しています。体調や、火の取り扱いには十分注意してお過ごしください。

2月は、暦では立春を迎えます。とはいえ、1年で一番寒いと言っても過言ではありません。毎朝布団から出るのが非常に辛いところではありますが、さすが、気持ちに鞭打ち、この冬を乗り越えていきましょう。

(R・S)



公式ホームページ | <https://www.katsurao.org/>
メールマガジン登録 | <http://katsurao.inf-gnet.jp/regist.html>

葛尾村公式アプリで、情報取得や皆様からの情報・ご意見を投稿できるようになりましたので、ぜひインストールをお願いします。また、おくやみ情報や地区のイベント情報等も掲載できますので、ご希望の場合は下記までご連絡ください。

☎ 0240-29-2111・FAX0240-29-2123



iOS



Android

葛尾村ホームページ
はこちら→



緊急情報受信・葛尾村
メールマガジンの登録
はこちら→

