

# 1月 こんだてひょう



令和7年度  
葛尾村学校給食センター

月		火		水		木		金	
1月の目標「感謝して食べよう」 わたしたちの給食は、生産者のみなさんや調理員さん、お店屋さんなど、多くの 方々が一生懸命働いてくださったおかげでできあがります。 働いてくださった方々、食べ物の命へ感謝の気持ちで給食をいただきます。 また、心をこめてあいさつをしましょう。						8日 小学校5・6年生 希望献立 手作りみかんゼリー ナムル 手作りチキンなんばん げんりょうむぎごはん パンプキンスープ		9日 よくかんで食べよう ヨーグルト ごぼうサラダ トマトクリームスパゲッティ	
12日 成人の日 成人の日		13日 正月行事献立 正月行事献立		14日 ブロッコリーの栄養を知ろう ブロッコリーの栄養を知ろう		15日 日本型食生活献立 日本型食生活献立		16日 手作りを味わおう 手作りを味わおう	
19日 魚の栄養を知ろう 魚の栄養を知ろう		20日 食品ロス削減デー 食品ロス削減デー		21日 旬の果物を味わおう 旬の果物を味わおう		22日 朝食モデル献立 朝食モデル献立		23日 幼稚園希望献立1 幼稚園希望献立1	
26日 昔の給食 昔の給食						27日 葛LOVEランチ 葛LOVEランチ		28日 郷土料理献立1 郷土料理献立1	
29日 郷土料理献立2 郷土料理献立2						30日 幼稚園希望献立2 幼稚園希望献立2			
福島県の郷土料理 会津地方 中通り 浜通り 浜通り…めひかりのからあげ・ほつきめし・あんこうなべ・紅葉汁・鮭飯・マミーすいとんなど 中通り…いかにんじん・しみどうふ・こんにやくの白あえ・ひきなすり・ざくざく・しみもち・じゅうねん料理など 会津地方…こづゆ・にしんのさんしょうづけ・えご・はっとう・おひら・まんじゅうの天ぷらなど									

1月24日～30日は全国学校給食週間です。

葛尾村学校給食センターでは、福島県の郷土料理と葛尾村の特産品を使用した葛LOVEランチ、昔の給食を提供します。

わたしたちのふるさとに昔から大切に伝えられてきた料理を味わい、学びましょう。