

1月 こんだてひょう



令和7年度
葛尾村学校給食センター

月	火	水	木	金	
<p>1月の目標「感謝して食べよう」</p> <p>わたしたちの給食は、生産者のみなさんや調理員さん、お店屋さんなど、多くの方々が一生懸命働いてくださったおかげでできあがります。働いてくださった方々、食べ物の命へ感謝の気持ちで給食をいただきます。また、心をこめてあいさつをしましょう。</p> <p>いただきます ごちそうさま</p>			<p>8日 小学校5・6年生 希望献立</p> <p>手作りみかんゼリー</p> <p>ナムル 手作りチキンなんばん</p> <p>げんりょうむぎごはん パンプキンスープ</p>	<p>9日 よくかんで食べよう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>トマトクリームスパゲッティ</p>	
<p>12日 成人の日</p>	<p>13日 正月行事献立</p> <p>手作りぜんざい ささかまのいそべあげ</p> <p>ごもくふかし なんばんじる</p>	<p>14日 ブロッコリーの栄養を知ろう</p> <p>手作りあんにんどうふ</p> <p>みそチャーシューめん</p>	<p>15日 日本型食生活献立</p> <p>かぶとしおこんぶのあえもの さばのみそに</p> <p>むぎごはん とんじる</p>	<p>16日 手作りを味わおう</p> <p>レモンドレッシングサラダ 手作りハンバーグ</p> <p>パンズパン チリマトに</p>	
<p>19日 さかなえいようし 魚の栄養を知ろう</p> <p>きりぼしだいこんのいためもの あじフライ</p> <p>むぎごはん とうにゅういりみそじる</p>	<p>20日 食品ロス削減デー</p> <p>キムチあえ えびシューマイ</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p>	<p>21日 しゅんくだものあじ 旬の果物を味わおう</p> <p>はるか</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>ウインナーとほうれんそうのスパゲッティ</p>	<p>22日 朝食モデル献立</p> <p>マヨたくサラダ なつとう</p> <p>むぎごはん すきやきに</p>	<p>23日 ようちえんきぼうこんだて 幼稚園希望献立1</p> <p>ミニチョコクレープ グリーンサラダ</p> <p>手作りクロックムッシュ アルファベットスープ</p>	
<p>ぜんこくがっこうきゅうしゅうかんたくべつこんだて 全国学校給食週間特別献立</p>					
<p>26日 むかしきゅうしよく 昔の給食</p> <p>たくあんづけ マスのしおやき</p> <p>セルフおむすび ぐだくさんじる</p>	<p>27日 かつらぶ 葛LOVEランチ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>葛尾やさいのシーザーサラダ</p> <p>手作りルウのかいぐんカレー</p>	<p>28日 きょうどりよりこんだて 郷土料理献立1</p> <p>いかにんじん 手作りにしんのてんぷら</p> <p>けんちんうどん</p>	<p>29日 きょうどりよりこんだて 郷土料理献立2</p> <p>ぼんかん</p> <p>じゅうねんドレッシングサラダ</p> <p>ハーブどり&さけめし ざくざく</p>	<p>30日 ようちえんきぼうこんだて 幼稚園希望献立2</p> <p>イタリアンサラダ からあげクリームサンドのぐ</p> <p>こくとうパン オニオンスープ</p>	
<p>ふくしまけん きょうどりより 福島県の郷土料理</p>					
<p>会津地方 あいづちほう</p> <p>中通り なかどお</p> <p>浜通り はまどお</p>		<p>浜通り…めひかりのからあげ・ほつきめし・あんこうなべ・紅葉汁・鮭飯・マミーすいとんなど</p>	<p>1月24日～30日は全国学校給食週間です。 葛尾村学校給食センターでは、福島県の郷土料理と葛尾村の特産品を使用した葛LOVEランチ、昔の給食を提供します。</p> <p>わたしたちのふるさとに昔から大切に伝えられてきた料理を味わい、学びましょう。</p>		
<p>会津地方…こづゆ・にしんのさんしょうづけ・えごはつとう・おひら・まんじゅうの天ぷらなど</p>		<p>中通り…いかにんじん・しみどうふ・こんにやくの白あえ・ひきないうり・ざくざく・しみもち・じゅうねん料理など</p>			