

10月 こんだてひょう



令和7年度
葛尾村学校給食センター

月	火	水	木	金
旬の食べ物「さつまいも」				
さつまいもは、秋の味覚としておなじみですが、その魅力は食感と甘さ、食物繊維やビタミンCなどの豊富な栄養にあります。 また、さつまいもには、「ホクホク系の紅あずま」「しっとり系のシルクスイート」「ねっとり系の紅はるか」などがあり、それぞれ料理によって使い分けるのがおすすめです。				
1日 今月のめあてを確認しよう	2日 葛LOVEランチ	3日 食品ロス削減デー	4日 葛LOVEランチ	5日 食品ロス削減デー
6日 豆腐の栄養を知ろう	7日 目の愛護デー献立	8日 手作りを味わおう	9日 日本型食生活献立	10日 チーズの栄養を知ろう
11日 葛LOVEランチ	12日 葛LOVEランチ	13日 朝食モデル献立	14日 朝食モデル献立	15日 食品ロス削減デー
16日 朝食モデル献立	17日 食品ロス削減デー	18日 朝食モデル献立	19日 朝食モデル献立	20日 食品ロス削減デー
21日 朝食モデル献立	22日 朝食モデル献立	23日 朝食モデル献立	24日 朝食モデル献立	25日 食品ロス削減デー
26日 朝食モデル献立	27日 朝食モデル献立	28日 朝食モデル献立	29日 朝食モデル献立	30日 食品ロス削減デー
31日 食品ロス削減デー	1日 食品ロス削減デー	2日 食品ロス削減デー	3日 食品ロス削減デー	4日 食品ロス削減デー

10月の給食のめあて ～食品ロスを意識した食生活を心がけよう～

毎年10月は、国が定める「食品ロス削減月間」です。

食品ロスとは、まだ食べることができるのに「ごみ」として捨てられてしまう食品のことです。日本では一日に、一人当たりごはん茶碗一杯分の食べ物を無駄にしているといわれています。

給食も、給食センターに戻ってきたものは、すべて捨ててしまうので食品ロスになります。今月はみなさんの心をつなげて食品ロス削減を目指しましょう。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

食品ロスを減らさなければならない理由

食べ物の「いのち」を
そまつにしないため



地球環境を
守っていくため