

4がっほけんだよい

葛尾小学校

R7・4・7発行

ご入学・進級おめでとうございます。新学期に向けて、お子様も期待に胸を膨らませているのではないのでしょうか。学校では、子どもたちが楽しく元気に学校生活を送ることができるよう、ご家庭と連携しながら子供たちの成長を見守って行きたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

保護者の方へ。朝の健康観察をお願いします

《健康観察のポイント》 * 体調が悪い時は無理して登校しない

- ① 体温は正常ですか？(体温計で測らなくても、額に触れてみてください)
- ② 体調はどうですか？(咳、のどの痛み、だるい、頭痛など・・・)
普段と変わった様子はありますか？(食欲がない、元気がないなど)
- ③ 家族の健康状態はいかがですか？
登校後の健康管理の参考にさせていただきますので、ご家族に体調のすぐれない方(発熱、下痢等)がいる場合はお知らせください。

健康診断が始まります

今月から健康診断が始まります。
健康診断は次のような目的で行います。

- ◎ 体の状態や成長の様子がわかる。
 - ◎ 異常・病気を早く見つけられる、はやくなおせる。
 - ◎ 自分の体について知り、興味が持てる。
 - ◎ 健康に生活するための目標がわかる。
- 健康診断の受け方をよく聞いて、提出物などを忘れないようにしましょう。



せいかつのきほんは、はやね・はやおき・あさごはん



健康診断日程一覧

【今年度予定されている各種健康診断日程】
※幼・小・中

日 時	対 象	項 目
4月7日(月)	幼小中	ほけん ちょうさひょうかいしゅう しょうちゅう 保健調査票 回収(小中)
4月8日(火) 10:25~	小中	しんたいそくてい しりよく けんさ ちょうりよく 身体測定、視力検査、聴力
4月16日(水)14:00~	幼小中	がんか けんしん 眼科検診
4月21日(月)10:00~	幼	しんたいそくてい しりよく けんさ ちょうりよく けんさ 身体測定、視力検査、聴力 検査
4月23日(水) 14:00~	幼小中	ないか けんしん 内科検診
4月24日(木)14:00~	幼小中	しか けんしん 歯科検診
4月25日(金)朝提出	幼小中	にようけんさ かい め 尿検査1回目
5月9日(金)朝提出	幼小中	にようけんさ かい め 尿検査2回目(二次検査、1回目未提出者)
5月9日(水)10:40~	小中	しんでんず けんさ 心電図検査(4月21日問診票配付)
5月23日(金) 朝提出	幼小中	にようけんさ かい 尿検査3回目(2回目未提出者のみ)
5月28日(水)13:15~	中2, 3	こうじょうせんけんさ 甲状腺 検査
10月10日(金)	小56、中	しょうにせいかつしゅうかんびょうけんしん 小児生活習慣病 検診

※ 注意 昨年度より心電図の問診票はQRコードで個人が識別されますので、検査を受ける際、必ず問診票が必要となります。未提出では受けられませんので、7紛失したり汚したりしないようにお願いします。

今年度新たに小学5、6年生、中学生を対象に小児生活習慣病検診が行われます。“健康づくりは子どものうちから”ということで実施されます。事前に保護者あてに同意書を配付しますので、ご記入の上、提出をお願いします。