

2月 こんだてひょう



めあて しょくせいかつについてみなおそう



令和2年1月30日発行 葛尾村学校給食センター

2月15日(土) 授業参観お弁当日【節分(せつぶん)】

じゅぎょうさんかん



2月3日は節分で「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまきます。「鬼は外」の「鬼」は、冬の寒さや病気などの悪いことを表し、力いっぱい豆を投げて鬼を追い出し、福を呼びこむためのものだそうです。

給食では2月3日が節分カミカミ献立です。きなこくとうナッツは給食センターでピーナッツと黒糖ときなこをからめて作ります。

3日(月) きなこくとうナッツ おひたし ししゃものなんばんづけ とんじる むぎごはん 【節分カミカミ献立】	4日(火) ポークカレーライス かぼちゃのファルファツレサラダ	5日(水) やさいサラダ とりこくのバジルやき はくさいのミルクスープ むぎごはん	6日(木) さつまいものきんぴら めだまやき あぶらあげとわかめのみそしる むぎごはん	7日(金) もやしとたまごのあえもの とりこくのもみじやき しめじのすましじる むぎごはん
10日(月) スナッパえんどうサラダ コロッケ なめこのみそしる むぎごはん	11日(火) けんこく きねんのひ	12日(水) さやいんげんのごまあえ いわしのしょうがに カミナリじる むぎごはん	13日(木) コンコンあえ キムタクなっとう どんこじる むぎごはん	14日(金) もやしのごまあえ ぶりのてりやき はくさいのみそしる むぎごはん
17日(月) くりかえ休業日	18日(火) スパゲティミートソース ツナあえ	19日(水) ポテトサラダ ハムカツ チキンコンソメスープ むぎごはん 【ふれ愛給食試食会】	20日(木) やさいのうめえまごあえ チキンライス イカたまスープ	21日(金) フレンチサラダ ぶたどんのぐ とうふとわかめのみそしる セルフぶたどん
24日(月) ふりかえきゅうじつ	25日(火) オレンジ ギョーザ みそラーメンのスープ ちゅうかめん	26日(水) ボイルキャベツのレモンあえ はるまき もやしのスープ むぎごはん	27日(木) ほうれんそうと もやしのごまあえ いわしのみぞれに とりだんごじる むぎごはん	28日(金) ピーナッツあえ おやこどんのぐ あぶらあげのみそしる セルフおやこどん