



給食だより2月号



令和2年1月30日発行 葛尾村学校給食センター

まだまだ厳しい寒さが続いています。体調をくずしがちになってはいませんか？ そんな時は、節分に「鬼は外、福は内」と大きな声で豆まきをして、病気や災いを追い払い、福をよびこみましょう。また、豆には栄養がたくさんつまっていますので、炒り豆や豆を使った料理を食べて元気にすごしましょう。

以下に葛尾小中学校の給食指導の目標を掲載いたしました。学校では目標が達成できるように、少しずつ指導していきますので、ご家庭でも声かけをお願いいたします。



葛尾小学校〈2月の給食指導の目標〉

○マナーを守って楽しく食べよう

- 低学年：食事マナーを知り、きれいな食べ方をする。
- 中学年：食事マナーを守って、食器を持って食べる。
- 高学年：食事マナーを守り、下級生のお手本になる。

葛尾中学校〈2月の給食指導の目標〉

○感謝して食べよう

- ・給食ができるまでを知り、感謝する。
- ・食べ物の大切さを知る。

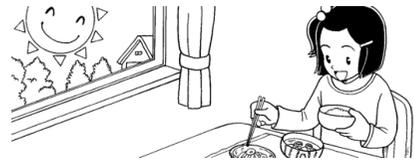
【2月のめあて】

食生活について見直そう

自分の食生活をふり返るために、「健康チェック」をしてみましょう。毎日良い食生活を送ることができるよう心がけましょう。



食事の前に必ず手を洗っている



早起きをして朝食をとっている



季節の食べものを食べている



牛乳を毎日欠かさず飲んでいる



体が温まる料理を食べている



おやつは食べすぎないようにしている



夜遅くに食事をしないようにしている

何個○がつけましたか？

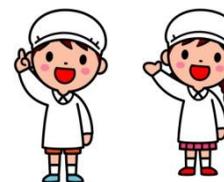
- 5個以上…合格です！
- 3個以上…もう少しです！
- 2個以下…もっとがんばろう

かつらお村民の方より、給食食材をいただきました。

平成30年度葛尾中学校卒業生 吉田開俊さんのお家より、たまごをいただきました。



ゆでたまごにして
みんなでいただきました。



新鮮なたまご
ごちそうさまでした。

給食食材の提供、ありがとうございました。