

1月 こんだてひょう



めあて かんしゃしてたべよう

令和2年1月8日発行

葛尾村学校給食センター

『いただきます』というあいさつは、食べものの『命』を『いただきます』という意味です。

普段わたしたちは何気なく食事をしていますが、ちゃんと食べものを味わって食べて、食べものの『命』や、作ってくれる人に対して感謝することを忘れないようにしたいですね！

1月24日～1月30日は全国学校給食週間です！ 葛尾給食センターでも、人気のある手作りのメニューだけでなく、『じゅうねん給食』、『手作り洋風給食』そして葛尾村の郷土食である『きのこ汁給食』をそろえてみました。楽しみにしててくださいね！



	<p>8日(水)</p> <p>ゆずこしょうあえ さんまのうめこ</p> <p>むぎごはん しらたまぞうじ</p>	<p>9日(木)</p> <p>ほうれんそうともやしのあえもの しるみざかなのフライ</p> <p>はくさいのみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>10日(金)</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>まめでハッスルサラダ</p>	
<p>13日(月)</p> <p>成人の日</p>	<p>14日(火)</p> <p>きのこのスープパスタ</p> <p>手作りスパニッシュふうオムレツ</p>	<p>15日(水)</p> <p>ほうれんそうとたまごのあえもの シューマイ</p> <p>ごじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>16日(木)</p> <p>ハムとやさいのわさびあえ あつやきたまご</p> <p>とりじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>17日(金)</p> <p>えのきともやしのサラダ メンチカツ</p> <p>かきたまごじる</p> <p>むぎごはん</p>
<p>20日(月)</p> <p>ふりかけ やさいのごまあえ なまあげチリソースに</p> <p>だいこんとかぼちゃのみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>21日(火)</p> <p>ちゅうかサラダ いかナゲット</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>むぎごはん 【カミカミこんだて】</p>	<p>22日(水)</p> <p>チキンライス ブロッコリーとかぼちゃのチーズやき</p> <p>やさいスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>23日(木)</p> <p>ごもくきんぴら やきざかな</p> <p>にらたまじる</p> <p>くろまめごはん</p>	<p>24日(金)</p> <p>手作りかぼちゃサラダ ぶたにくのガーリックいため</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p> <p>むぎごはん 【葛尾産かぼちゃサラダ】</p>
<p>全国学校給食週間特別献立1月24日(金)～30日(木)</p>				
<p>27日(月)</p> <p>ほうれんそうのじゅうねんあえ とりにくのからあげ</p> <p>さつまいもじる</p> <p>ざっこごはん 【じゅうねん給食】</p>	<p>28日(火)</p> <p>おかしなめだまやき わかめのちゅうかあえ</p> <p>とまとラーメンのスープ</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>【おかしな目玉焼き給食】</p>	<p>29日(水)</p> <p>ごぼうサラダ 手作りミートローフ</p> <p>コーンスープ</p> <p>コーンピラフ</p> <p>【手作り洋風給食】</p>	<p>30日(木)</p> <p>ふきのあぶらいため ササのバターしょうゆ</p> <p>きのこじる</p> <p>むぎごはん</p> <p>【きのこ汁給食】</p>	<p>31日(金)</p> <p>ひきないり つくね</p> <p>あぶらあげとわかめのみそしる</p> <p>さつまいものかわりごはん</p>