

給食だより 12月号

【12月のめあて】
食べものと健康について知ろう

令和元年11月29日発行 葛尾村学校給食センター

朝夕の寒さが厳しくなってきました。風邪をひきやすい季節です。体を温めてくれる根菜類や、ビタミンたっぷりの葉もの野菜、免疫力を高めてくれるきのこなどで風邪を予防しましょう。

以下に12月の小中学校の給食指導の目標を掲載いたしました。学校では目標が達成できるように、少しずつ指導していきますので、ご家庭でも声かけをお願いいたします。



①野菜の主なはたらきは？

ビタミンAとCを含んでいます。腸のそうじをしたり、体のバランスをとるのに役立ちます。

②野菜が不足してしまうと？



肌がカサカサになる



便秘になる



病気になる

野菜を食べて、健康になろう！！

葛尾小学校〈12月の給食指導の目標〉

○マナーを守って楽しく食べよう

低学年：食事マナーを知り、きたない食べ方をしない。

中学年：食事マナーを考えて、給食時の会話を考える。

高学年：食事マナーを守り、気持ち良く食べられるように協力する。

葛尾中学校〈12月の給食指導の目標〉

○給食を楽しむ工夫をしよう

・食事マナーを再確認する。

・配膳の仕方や、食事のとりかたについて改めて考えることができる。

ちょっと待って！ それは食事マナー違反！

次のようなことはマナー違反なので、やめましょう。



食器の音を立てる



食事中にふさわしくないことを話す



口に食べ物が入ったまま話す

給食試食会、お世話になりました！

11月5日に『ふれ愛給食試食会』、11月15日に第2回幼稚園給食試食会を行いました。

保護者の方々におかれましては、お忙しい中行事の参加やアンケートにご協力をいただきまして、ありがとうございました。園児、児童、生徒たちはご家族の方や村の方々といっしょに給食を食べることができ、とても嬉しそうでした。

アンケートにご記入いただきましたご意見や要望につきましては、参考にさせていただきたいと思います。

以下に、幼稚園の試食会の様子をご紹介させていただきます。



園児が保護者の方々の給食を準備してくれています。えらいですね～。



今日の献立
を読んでくれ
ています。



給食前に手
洗い・うがい
がきちんとでき
ていました。



給食を囲んで食べていました。

試食会アンケートに、ご協力ありがとうございました！
ご意見参考にさせていただきます！



試食会、お世話になりました！