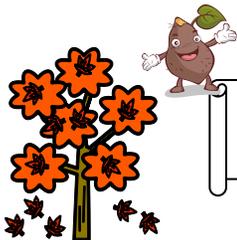


10月 こんだてひょう

めあて すききらいなくなんでも食べよう



令和元年9月30日発行葛尾村学校給食センター

	<p>1日(火)</p> <p>てづくりゼリー</p>  <p>フレッシュトマトスパゲティ</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>【幼稚園リクエスト給食】</p>	<p>2日(水)</p> <p>マカロニサラダ</p>  <p>オニオンとコーンのスープ</p> <p>はちみつレモンパン</p>	<p>3日(木)</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>しのだに</p>  <p>あげなすとねぎのみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>4日(金)</p> <p>てづくりやさしいチップス</p> <p>あつあげときのこのソテー</p>  <p>どさんこじる</p> <p>ゆかっごはん 【カミカミこんだて】</p>
<p>7日(月)</p> <p>はるさめのごますあえ</p> <p>コロッケ</p>  <p>こんさいじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>8日(火)</p> <p>ぶどう</p> <p>にくまん</p> <p>みそたんめん</p> <p>ちゅうかめん</p>	<p>9日(水)</p> <p>まめいりおひたし</p> <p>あおりのかきあげ</p>  <p>とうふとわかめのみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>10日(木)</p> <p>わかめのちゅうかあえ</p> <p>はるまき</p>  <p>もやしのスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>11日(金)</p> <p>スルメのすのもの</p> <p>とりにくとやさしいのみそいため</p>  <p>こまつなとじゃがいものみそしる</p> <p>むぎごはん</p>
<p>14日(月)</p> <p>たいいくのひ</p> 	<p>15日(火)</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>もうかザメのさいきょうやき</p>  <p>ニラたまじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>16日(水)</p> <p>やさしいサラダ</p> <p>とりにくのバジルやき</p>  <p>ほくさいのミルクスープ</p> <p>コッペパン</p>	<p>17日(木)</p> <p>すみそあえ</p> <p>あつやきたまご</p>  <p>キャベツのみそしる</p> <p>ひじきごはん</p>	<p>18日(金)</p> <p>しめじのサラダ</p> <p>てりやきチキン</p>  <p>なめこじる</p> <p>むぎごはん 【ふれ愛給食試食会】</p>
<p>21日(月)</p> <p>チャーハン えびシューマイ</p>  <p>りゅうかたまごスープ</p>	<p>22日(火)</p> <p>そくいれいせいでんのぎ</p>	<p>23日(水)</p> <p>まめいりおひたし</p> <p>さんまのおろしに</p>  <p>さつまいもととうにゅうのみそしる</p> <p>むぎごはん 小教研【小学校給食なし】</p>	<p>24日(木)</p> <p>やさしいごまあえ</p> <p>みそチキンカツ</p>  <p>ごじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>25日(金)</p> <p>のりのおひたし</p> <p>フヨーハイ</p>  <p>わかめスープ</p> <p>むぎごはん</p>
<p>28日(月)</p> <p>かつらおスクールフェスタ2019 くりかえきゅうぎょうび</p> 	<p>29日(火)</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>しるみざかなのフライ</p>  <p>ねぎとあぶらあげのしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>30日(水)</p> <p>オムレツ</p>  <p>ようふうにごみ</p> <p>黒糖セサミコッペパン</p>	<p>31日(木)</p> <p>キャベツのマヨソー入いため</p> <p>めだまやき</p>  <p>わかめとじゃがいものみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	