

9月 こんだてひょう



めあて たべものについてしよう

令和元年8月30日発行葛尾村学校給食センター

2日 (月) グリーンサラダ セルフぶたどんのぐ むぎごはん とうふのみそしる	3日 (火) だいこんいため ☆とりにくのあまみそチーズやき☆ むぎごはん こまつなのみそしる	4日 (水) ☆ジンジャーサラダ☆ イカナゲット ころぱん まめのシチュー	5日 (木) ☆さつまいものきんぴら☆ ししゃものマヨやき むぎごはん 【カミカミこんだて】 きのこじる	6日 (金) キャベツとフルーツのサラダ とりにくと大根のサツパリ煮 むぎごはん 【小学校水泳記録会給食なし】 かきたまごじる
9日 (月) 手作りゼリー きのこカレーライス 【富岡小学校合同給食】 やさいチップス	10日 (火) イカときゅうりのサラダ ささかまの天ぷら むぎごはん きのうどんのしる ソフトめん	11日 (水) ひじきのブシマヨサラダ オニオンスープ ピザパンズパン	12日 (木) たくわんサラダ 納豆 むぎごはん カミナリじる	13日 (金) さんしょくおはぎ むぎごはん 【おはぎ給食】 もやしのごまずあえ すまし汁
16日 (月) 敬老の日 	17日 (火) キムチチャーハン むぎごはん もやしのスープ	18日 (水) 柿入りサラダ さんまの洋風煮 むぎごはん さつまいもじる	19日 (木) じゃこぼしいりおひたし ねぎしおとりどんのぐ むぎごはん セルフねぎしおとりどん 【ふれあい給食会】 ねりごま いりいも じる	20日 (金) ミニトマト イカとマロニーのいためもの むぎごはん にんじんごはん ごじる
23日 (月) 秋分の日 	24日 (火) クリームスープ パスタ ☆コロコロドーナッツ	25日 (水) シーチキンあえ むぎごはん ハニートースト ふわふわスープ	26日 (木) 切千とベーコンのケチャップいため 手作りかきあげ むぎごはん セルフかきあげどん とうふとわかめのみそしる	27日 (金) ピーナッツあえ おやこどんのぐ むぎごはん セルフおやこどん 【小学校修学旅行給食なし】 あぶらあげとナスのみそしる
30日 (月) ナムル ぎょうざ むぎごはん ちゅうかスープ	9月13日、おはぎ給食 古くから小豆には邪気を払う効果があると信じられていました。邪気を払う食べものとして、先祖の供養の際にお供えをしたのが始まりで、お彼岸におはぎを食べるようになったそうです。			