

令和元年度



5月 こんだてひょう



今月のめあて 食べもののほたらきについて知ろう

平成31年4月26日発行 葛尾村学校給食センター

5月が旬の食べもの		1日(水)	2日(木)	3日(金)
【ニラ・ふき・ワカメ・たけのこ・なめこ・アジ・カツオ】 野菜やきのこは食物繊維が豊富でおなかの調子を良くします。魚は血液をサラサラにしますよ！よく噛んで食べましょう！		即位の日	国民の祝日	憲法記念日
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
振替休日	かしわもち わさびあえ たまごやき ソフトめん さんさいうどんのしる 【5月の節句献立】	バナナ ツナサラダ レタスのスープ ☆フレンチトースト☆	かいそうとゆでやさいのサラダ ☆うめえとりにくのたつたあげ☆ むぎごはん にらともやしのみそしる	ほうれんそうのナムル あぶらふどんのぐ ☆あさりいりからしじる☆ むぎごはん
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
かぶとキャベツのあさづけ ぶたにくのしょうがやき とうふとわかめのみそしる むぎごはん	☆いちごカルピスムース☆ わかめのちゅうがあえ 中華めん タンメンのしる	ピーナッツあえ やさいスープ ☆ピザドッグ☆	ゼリー 青のり小魚 わかたけに ゆかりごはん 中学校 陸上大会給食なし	しおナムル カツオのケチャップソースがけ なめこじる むぎごはん
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
チンゲンサイのおひたし みそにくどのぐ わかめととうふのスープ むぎごはん	たかなスパゲティ ラ・フランス きやべつのミルクスープ	キャベツとコーンのサラダ とりにくのアップルソースやき ミネストローネ 切り目入りパンズ	カミカミクラゲサラダ コロケ とりじる カミカミ献立 むぎごはん	きりぼしだいこんのコンソメいため サケのちゃんちゃんやき ビーフンスープ むぎごはん
26日(日)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
かつらお村民運動会 2019 27日(月) 繰替休業日	セルフビビンバのぐ わかめスープ むぎごはん	ミルク キャベツとフルーツのサラダ グラタン たまごとコーンのスープ コッペパン	ハッスルサラダ ぶたにくとやさいのみそいため あぶらあげともやしのみそしる むぎごはん	ドライカレーライス ヨーグルト キャベツのセサミピクルス

※ ☆マークのついているメニューは、スペシャルメニューです。