

# 4月 こんだてひょう

今月のめあて がんばりましょーしよーくにんせいしよー



葛尾村学校給食センター 4月8日発行

にゅうがく  
おめでとう

平成31年度の給食は9日(火)から始まります。  
心をこめておいしい給食をつくりますので、  
楽しみにしててくださいね！

<p><b>8日(月)</b></p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">入学式</p>	<p><b>9日(火)</b></p> <p>クレープ</p> <p>かぼちゃサラダ しのだに</p> <p>なるとの すましじる</p> <p>赤飯 【入学お祝いこんだて】</p>	<p><b>10日(水)</b></p> <p>チーズ</p> <p>ゼリー</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ぶたにくと だいの ケチャップは</p> <p>くろパン</p>	<p><b>11日(木)</b></p> <p>ごもきんぴら やきじゃけ</p> <p>あぶらあげと わかめの みそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p><b>12日(金)</b></p> <p>ほうれん草とキャベツのごまあえ めだまやき</p> <p>こまつなと あぶらあげの みそしる</p> <p>むぎごはん</p>	
<p><b>15日(月)</b></p> <p>リヨネーズポテト</p> <p>ねぎしおぶたどんのぐ</p> <p>キャベツの みそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p><b>16日(火)</b></p> <p>むしパン</p> <p>きりぼしだいこんのケチャップ いため</p> <p>ソフトめん</p> <p>けんちん うどんの しる</p>	<p><b>17日(水)</b></p> <p>いちごジャム</p> <p>パンバンジーサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>オニオン スープ</p> <p>コッペパン 3歳児給食開始</p>	<p><b>18日(木)</b></p> <p>手作りゼリー</p> <p>イカとマロニーのいためもの</p> <p>うずら たまごの スープ</p> <p>なめし</p>	<p><b>19日(金)</b></p> <p>たくわんのあえもの</p> <p>チキンカツ</p> <p>あおさと じゃがいもの みそしる</p> <p>むぎごはん</p>	
<p>新園児の給食開始日のお知らせ</p> <p>3歳児の給食開始は4月17日からの予定です。好き嫌いをせずに、みんなといっしょにはしを使って食べられるようにチャレンジしていきましょうね！</p>					<p><b>20日(土)</b></p> <p>葛尾小中学校 授業参観日 幼稚園保育日 お弁当日</p>
<p><b>22日(月)</b></p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">葛尾幼稚園 小中学校 くりかえ休業日</p>	<p><b>23日(火)</b></p> <p>ヨーグルト</p> <p>ホイコーロー</p> <p>サンラータン</p> <p>むぎごはん</p>	<p><b>24日(水)</b></p> <p>チキンとひよこまめいりサラダ</p> <p>ブルーツクリーム</p> <p>コーンと イカの スープ</p> <p>切り目入りコッペパン</p>	<p><b>25日(木)</b></p> <p>わふうサラダ</p> <p>わふうミートローフ</p> <p>こんさいじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p><b>26日(金)</b></p> <p>チキンカレー ライス</p> <p>アーモンドあえ ゆでたまご</p>	

姿勢よく食べましょう！！

姿勢をよくすると、きれいに食事をするができます。また、食べ物の消化を良くする効果もあり、体幹も鍛えることができます。毎日正しい姿勢で過ごすことができるように、見直してみましよう。