

# 給食だより4月号



平成31年4月8日発行  
葛尾村学校給食センター

元気いっぱいの子どもたちを迎え、期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度が始まりました。今年度は9日から給食が始まります。給食ではいろいろな食材を使った料理を出します。ご家庭でも、好ききらいなく給食が食べられるように声をかけてくださいますよう、お願いいたします。

学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を友達や教職員と一緒に食べながら、体と心の健康を増進させ、体位の向上を図ると共に、食べることを通して健康について考えることをねらいとしています。今年度も、楽しい給食や学びの時間となるように食育計画を立てております。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



## 平成31年度 給食室のメンバー紹介です。

みんなでおいしい給食を提供できるように、がんばりま〜す！！



調理員  
白岩ゆかり

調理員  
高橋梢

調理員  
新開美紀子



栄養技師  
川崎孝

※放射能物質検査は村の機関に委託させていただきます。

【4月のめあて】

## 学校給食についてしよう

### 給食のきまり

いただきます、ごちそうさまのあいさつをきちんとします。おかわりは、食べ残しがないように給食のすべてを食べ終わってからするのが原則です。

いただきます



### マナー

食べるときに周囲の人を思いやることもマナーです。ふさわしい内容の話題を選択し、相手を不快にさせないように綺麗に食べましょう。ひじをつかないように、姿勢を正して食器を持って食べましょう。



### ねらい



日常生活における食事について、正しい理解と食習慣を養うこと。



学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。



食生活の合理化、栄養の改善および健康の増進を図ること。



食糧の生産、消費について、正しい理解に導くこと。